

## DESARROL

By Garam

Â

Desarrol, un suplemento interesante. En mi fase de volumen me ayudÃ³ mucho, por eso me decidÃ­ a escribir este articulo-informe que tenÃ©is ante vosotros. Espero que os guste y resuelva todas vuestras dudas sobre este producto, y para los que no lo conozcan que sirva de aliciente para probarlo. Â¿QuÃ© es? Desarrol es un fÃ¡rmaco que se usa, principalmente, para estimular el apetito, lo que lo hace bastante tentador en el mundo del culturismo. Se vende en jarabe, cada bote de jarabe lleva 200ml de Desarrol. Cada 5ml de Desarrol contiene 1mg de ciproheptadina HCl, 250mg de Carnitina HCl y 125mg de aspartato de arginina. El precio del Desarrol es de 6.09â‚¬ y lo fabrica IQUINOSA FARMA. La dosis recomendada es:

- Para niÃ±os hasta de dos aÃ±os: 5ml, dos veces al dÃ­a.

- Para niÃ±os de 2 a 4 aÃ±os: 5ml, tres veces al dÃ­a.

- Para niÃ±os de 4 a 6 aÃ±os: 10ml, dos veces al dÃ­a.

- Para niÃ±os mayores de 6 aÃ±os: 10ml, tres veces al dÃ­a. La dosis mÃ¡s alta recomendada es de 10ml, tres veces al dÃ­a ya sea para niÃ±os o adultos.

El Desarrol suele tomarse con la comida o con algÃºn alimento para evitar molestias de estÃ³mago, si se desea que su efecto estimulante del apetito sea mayor debe tomarse una hora antes de las comidas.

Usos El Desarrol se receta a los niÃ±os como estimulante del desarrollo (talla, estatura, altura o peso), estimulante directo del apetito, tÃ©nico reconstituyente; para estados de desnutriciÃ³n y retraso del crecimiento infantil, anorexias, falta de apetito, astenia y fatiga fÃ­sica y mental. La Ciproheptadina La ciproheptadina es un agente antihistamÃ­nico1 antiserotonÃ­nico y anticolinÃ©rgico y bloqueante de la acciÃ³n del calcio, y que actÃºa mediante un mecanismo de acciÃ³n complejo no completamente aclarado. Posee un especÃ­fico efecto estimulante del apetito, activando el centro hipotalÃ¡mico del apetito, efecto que fue puesto de manifiesto por primera vez a finales de los aÃ±os cincuenta.

Asimismo, promueve el aumento de peso y el crecimiento longitudinal de los niÃ±os.

La ciproheptadina se utiliza con Ã©xito en el tratamiento de procesos alÃ©rgicos, migraÃ±as, sÃ­ndrome de Cushing, sÃ­ndrome de Nelson, etc. aunque, como ya se ha indicado, es mÃ¡s conocida por su uso como estimulante del apetito y, al igual que muchos otros antihistamÃ­nicos, produce somnolencia como uno de sus efectos adversos mÃ¡s comunes. TambiÃ©n se ha estudiado, por varios autores, el efecto de la ciproheptadina sobre la secreciÃ³n de la hormona del crecimiento, aunque de momento no se ha llegado a ninguna conclusiÃ³n consistente.

La ciproheptadina, administrada por vÃ­a oral, se absorbe rÃ¡pida y completamente. Se metaboliza en el hÃgado por hidroxilaciÃ³n y glucuronidaciÃ³n. El principal metabolito que aparece en la orina es un glucurÃ³nido cuaternario de amonio.

La ciproheptadina tiene una estructura quÃ­mica similar a otros agentes antihistamÃ­nicos y es un potente bloqueador de los receptores H1.

Â Â Â Interacciones

- Alcohol: hay estudios con otros antihistamÃ­nicos (clorfeniramina, difenhidramina, prometazina) en los que se ha registrado alteraciÃ³n de la funciÃ³n motora y/o mental por posible adiciÃ³n de sus efectos depresores centrales. Con lo cual, no se debe ingerir alcohol durante su uso. - Antidepresivos (fluoxetina, fenelzina, paroxetina): hay estudios en los que se ha registrado inhibiciÃ³n del efecto antidepresor. No se ha establecido el mecanismo aunque se sugiere que ciproheptadina puede antagonizar los efectos serotoninÃ©rgicos de los antidepresivos.

Efectos Adversos Los efectos adversos de ciproheptadina son, en general, leves y transitorios. Las reacciones adversas mÃ¡s caracterÃsticas son:

- Ocasionalmente (1-9%): somnolencia, sequedad de boca, visiÃ³n borrosa.

- Raramente (<1%): estreÃ±imiento, midriasis, trastornos de la acomodaciÃ³n, confusiÃ³n mental en ancianos, excitaciÃ³n e insomnio en niÃ±os pequeÃ±os, retenciÃ³n urinaria, palpitaciones, hipotensiÃ³n, cefalea, erupciones exantemÃ¡ticas, urticaria y fotodermatitis.

Precauciones Es importante respetar el horario pautado. Si se le olvida tomar una dosis tÃ³mela tan pronto como sea posible y vuelva a la pauta habitual. Pero si falta poco tiempo para la prÃ³xima dosis no la duplique y continÃºe tomando el medicamento como se le habÃ­a indicado. Se debe evitar el consumo de bebidas alcohÃ³licas mientras estÃ© en tratamiento con este medicamento. La ciproheptadina puede causar somnolencia. AsegÃºrese de cÃ³mo reacciona a la administraciÃ³n del medicamento antes de conducir vehÃculos o de manejar maquinaria peligrosa. Por contener ciproheptadina, el Desarrol debe administrarse con especial precauciÃ³n en caso de padecer alguna de las siguientes enfermedades: asma, enfermedad cardiovascular, hipertensiÃ³n arterial, hipertiroidismo o hipertensiÃ³n ocular (glaucoma). Desarrol puede causar un mayor nÃºmero de efectos adversos cuando se administra en niÃ±os. No debe administrarse en niÃ±os menores de 2 aÃ±os. El Desarrol debe administrarse con precauciÃ³n en pacientes ancianos, ya que la incidencia de efectos adversos es mayor. El Desarrol contiene 2g de sacarosa por 5ml y 0.875g de sorbitol por 5ml como excipientes, debe tenerse en cuenta en caso de alergia o intolerancia a la fructosa.

Contraindicaciones

- Alergia a la ciproheptadina o a otros componentes de la fÃ³rmula.

- Crisis asmÃ¡tica.

- Embarazo, lactancia y niÃ±os menores de 2 aÃ±os.

- Neoplasia maligno (puede favorecer su desarrollo). Â Â Sobredosis La ingestiÃ³n masiva, sobre todo por un niÃ±o, podrÃ­a causar desde presiÃ³n o estimulaciÃ³n del SNC hasta convulsiones. Si ocurre es necesario inducir al vÃ³mito o un

lavado de estómago. También son útiles los catárticos salinos. Si se produjera hipotensión, debe emplearse algún vasopresor, en cualquier caso se recomienda asistencia médica. \*No se recomienda sobrepasar la dosis máxima. **Uso en Culturismo** En el mundo del culturismo, debido a las dietas tan altas en calorías que se suelen hacer, el Desarrollo ayuda a que puedas ingerir mayor cantidad de comida y tengas mayor apetito. En época de volumen, va muy bien para afrontar esas dietas increíblemente altas en calorías a las que nos sometemos. Otra ventaja que nos brinda el consumo de Desarrollo es la posibilidad de descansar más y mejor, por su contenido en ciproheptadina, el Desarrollo hace que tengamos más sensación de sueño y así poder descansar mejor y recuperarnos de nuestras duras sesiones de entrenamiento. **El Desarrollo nos ayudará a enfrentarnos a las interminables dietas de volumen** Forma de uso La forma recomendada de uso es ir aumentando la dosis poco a poco hasta llegar a la dosis máxima recomendada, que es 10ml tres veces al día. Para empezar, se deberá hacer una toma de 5ml/día e ir aumentando poco a poco en función a la respuesta al tratamiento hasta llegar a la dosis máxima recomendada. Y cuando se vaya a cortar su uso, no se debe hacer de golpe, es recomendable ir bajando la dosis poco a poco, antes que cortarlo de un día para otro. También se recomienda tomar el Desarrollo junto con la comida para evitar molestias de estómago, aunque si se busca un mayor aumento del apetito se recomienda tomarlo una hora antes de las comidas. Mi experiencia con Desarrollo se basa en un uso prolongado con la dosis máxima recomendada, 10ml tres veces al día, una toma en el desayuno, otra en la comida y otra en la cena. Pero como ya he relatado en el artículo, es mejor ir aumentando la dosis poco a poco en función a la respuesta de tu cuerpo con su uso. Yo empecé tomando 5ml/día, días después aumente a 10ml/día y unos días más tarde a 10ml/tres veces al día, y mantuve esa dosis durante muchas semanas, cuando decidí dejar de usarlo empecé a bajar la dosis de forma piramidal, al igual que hice la subida. El efecto estimulante del apetito se mantuvo durante todo el tratamiento, sin ningún efecto secundario, exceptuando una leve somnolencia.

^

^

**Bibliografía** 1- Reynolds (ed). Martindale: The Extra Pharmacopoeia, 30th ed. London: The Pharmaceutical Press. 1993. p: 935-6. 2- American Society of Hospital Pharmacists (eds). AHFS Drug Information 93. Bethesda. 1993. p:15-16. 3- Dombrowski SR. Cyproheptadine for producing weight gain in children and adults. Hosp Formul 1982; 17:1503-1512. 4- Sisca TS et al. Cyproheptadine-induced appetite stimulation. Drug Consult. In Gelman CR et al. (eds): Drugdex <sup>®</sup> Information System. Micromedex Inc. Denver, Colorado (edition expires 28/2/94) 5- Smith GH. Cyproheptadine-induced weight gain. In Gelman CR et al. (eds): Drugdex <sup>®</sup> Information System. Micromedex Inc. Denver, Colorado (edition expires 28/2/94). 6- Arisaka O et al. Cyproheptadine and growth (letter). Am J Dis Child 1988; 142:914-915. 7- Kaplowitz PB et al. Enhancement of lineal growth and weight gain by cyproheptadine in children with hypopituitarism receiving growth hormone therapy. J Pediatr 1987; 110:140-143. 8- Kenien AG et al. Effect of Cyproheptadine and human growth hormone on adrenocortical function in children with hypopituitarism. J Pediatr 1978; 92:491-494. 9- Bivens CH et al. Inhibition of hypoglycemia-induced growth hormone secretion by serotonin antagonists cyproheptadine and methysergide. N Engl J Med 1973; 289:236-239. 10- Feldman JM et al. Inhibitory effects of serotonin antagonists on growth hormone release in acromegalic patients. Clin Endocrinol Oxford 1976; 5:71-78. 11- Dash RJ et al. Failure of long-term cyproheptadine therapy in lowering growth hormone levels in acromegaly. Clin Endocrinol Oxford 1989; 30:639-644. 12- Zatz M et al. Nocturnal rhythm of growth hormone in Duchenne patients: effect of different doses of mazindol and/or cyproheptadine. Am J Med Genet 1989; 33:457-467.